



Zakres materiału -Egzamin- Trycholog Licencjonowany przez Polskie Stowarzyszenie Trychologiczne

1. Anatomia i fizjologia skóry głowy i włosów:

- Powtórka struktur anatomicznych owłosionej skóry głowy i włosów -> układ mięśniowy, sensoryczny, nerwowy, limfatyczny, krwionośny, warstwy skóry głowy, warstwy skóry;
- Komórki macierzyste w budowie i mechanizmach biologicznych skóry głowy i włosów;
- Biologia komórkowa - skóra i włosy;
- Fizjologia -> ekspozom w trychologii -> wpływ czynników ekspozomalnych na skórę głowy i włosy (tj. stres oksydacyjny, higiena snu, zanieczyszczenia powietrza);
- Fizjologia -> zjawisko *inflammingu* oraz elementy immunologii w trychologii
- Biochemia trychologiczna;

2. Podstawy mikrobiologii w trychologii

- Mikrobiom i mykobiom owłosionej skóry głowy -> rozwój dermatoz, łysień, pojęcie homeostazy i dysbiozy mikrobiomu skóry;

3. Wybrane zagadnienia z dietyki trychologicznej

- Oś jelitowo-mózgowo-skórna w dermatozach owłosionej skóry głowy i łysieniu;
- Rola mikrobiomu jelitowego w trychologii, indukcja dermatoz skórnych i łysień w przypadku dysbiozy mikrobiomu jelitowego.



4. Rodzaje skór i ich charakterystyka, cechy trichoskopowe, terapie:

- skóra normalna
- skóra tłusta - łojotok oleisty, suchy/tłusty, z hiperhydrozą
- skóra sucha
- skóra wrażliwa

5. Łupież- charakterystyka, cechy trichoskopowe, przyczyny powstania, terapia

- łupież kosmetyczny
- łupież suchy
- łupież tłusty

6. Łuszczycza

- patogeneza,
- cechy trichoskopowe,
- charakterystyczna lokalizacja,
- terapia

7. Łojotokowe zapalenie skóry

- patogeneza,
- cechy trichoskopowe,
- charakterystyczna lokalizacja,
- terapia

5. Atopowe zapalenie skóry

- patogeneza,
- cechy
- trichoskopowe,
- charakterystyczna lokalizacja,
- terapia



6. Grzybica

- rodzaje,
- cechy trichoskopowe

7. Wykwity skórne najczęściej spotykane na owłosionej skórze głowy :

- krosty (zapalenie mieszków włosowych),
- plamy, przebarwienia

8. Brwi i rzęsy w trychologii

- jednostki chorobowe i zaburzenia w obszarze brwi i rzęs
- łysienia,
- infekcje,
- uszkodzenia mechaniczne, chemiczne

- cechy trichoskopowe łysień brwi i rzęs,

9.Łysienie androgenowe, plackowate, wypadanie telogenowe, łysienie bliznowaciejące, trakcyjne

- etiopatogeneza
- rodzaje
- diagnostyka trichoskopowa
- cechy kliniczne
- czynniki nasilające-leki, choroby
- diagnostyka laboratoryjna
- leczenie farmakologiczne
- postępowanie trychologiczne
- zalecenia dietetyczne i suplementacja
- zabiegi trychologiczne

10.Wrodzone i nabyte zmiany strukturalne włosów

- Etiopatogeneza
- Rodzaje zmian
- Charakterystyka fizyczna (cechy trichoskopowe)
- Choroby współistniejące
- Procedury postępowania



11. Trychologia i jej aspekty we fryzjerstwie

Hydratacja i porowatość włosów

Substancje egzogenne (w tym s/s, proteiny, humektanty i emolienty)

Kosmetyki, ich zastosowanie i składy

Zabiegi kuracyjne na skórę głowy oraz łodygę włosa

Rodzaje zabiegów chemicznych i ich wpływ na włosy

12. Problemy psycho-dermatologiczne

Trądzik przeczosowy-neuropatyczny

Trichotillomania